

SUGERENCIAS PARA PACIENTES CON DENTADURAS POSTIZAS

- A. No espere que su nueva dentadura le sienta confortable al principio. Los músculos tienden a hacer salir de su lugar a la dentadura, pero con experiencia éstos músculos pueden ser entrenados a ayudar a mantener su nueva dentadura en su lugar, especialmente los de la parte inferior. No forme el hábito de aflojar la dentadura con el labio y la lengua. La dentadura inferior es raramente igual a la dentadura superior en habilidad para estarse en su lugar o resistir la presión del masticar.
- B. Dolencia de la encía puede ocurrirle.
- C. Personas que usan dentadura postiza deben de aprender a comer y hablar con ellas. Empezando con comidas suaves y gradualmente aprendiendo a comer comidas que son difíciles de masticar. Para su comida en pequeñas porciones y mástiquelas lentamente. Preferiblemente corte la comida por un lado de la boca. Los dientes delanteros de su dentadura no están hechos para cortar la comida, solo para restaurar la apariencia y fonética.
- D. Aprender a hablar con su nueva dentadura requiere práctica y paciencia. Leer en voz alta enfrente de un espejo es un buen modo de aprender a hablar claramente. Evite movimientos de labios y lengua que tengan la tendencia de hacer salir la dentadura de su lugar.
- E. Limpie su dentadura varias veces al día. Procure un cepillo dental que puede obtener en cualquier farmacia. Use pastas dentales especiales para dentaduras postizas. Partes iguales (1/2) cucharadita de baking soda y (1/2) cucharadita de sal o jabon ordinario se usan como limpiadores. Las dentaduras deberán ser limpiadas ocasionalmente dejandolas remojar en una solución que contenga una cucharada de clorox y 2 cucharadas de Calgon en medio vaso con agua; primero pong en el vaso el agua y la solución, de esta manera, si Ud. deja caer su dentadura en el vaso, el agua le sirve para que no se le vaya a quebrar su dentadura.
- F. Le recomendamos remover sus dientes postizos durante las horas en que va a estar dormido, para que así le dé a su boca un descanso. Su dentadura la deberá dejar dentro de un vaso con agua, pues dejarlas fuera se les puede formar una capa de depósito.
- G. Los dientes postizos son substitutos artificiales. Como sus propios dientes no le duraron, de seguro Ud. no puede esperar que sus dientes postizos sean permanentes. El paciente que da a su nueva dentadura el cuidado y protección adecuados, seguramente recibirá el máximo confort y uso de ellas.